

# L-Карнитин

## L-Carnitine

**Состав:** сухой сок апельсина, L-карнитин, аскорбиновая кислота (витамин С), натуральный ароматизатор апельсин, бета-каротин (краситель), стевиолгликозиды (подсластитель).

**В 1 порции:** L-карнитин (база) - 900 мг, L-аскорбиновая кислота - 300 мг.

**Рекомендации по применению:** 1 мерную ложку (3 г) растворить в 100 мл теплой воды 1 раз в день.

# L-CARNITINE

## L-КАРНИТИН



90 г

# L-CARNITINE

Артикул: 2068

**L-Карнитин (L-Carnitine)** – концентрат для приготовления безалкогольного напитка.

**L-Карнитин** – это природная аминокислота, производимая организмом из аминокислот лизина и метионина, а также содержащаяся в продуктах животного происхождения, особенно в мясе и молочных продуктах. Это вещество играет важную роль в энергетическом обмене организма, способствуя транспортировке жирных кислот внутрь митохондрий клеток, где они окисляются и превращаются в энергию.

### Полезные свойства продукта:

- увеличивает выносливость, способствует улучшению физической работоспособности и снижению усталости благодаря эффективному использованию жиров в качестве топлива, увеличивая продолжительность тренировок и улучшая восстановление после нагрузок;
- ускоряет восстановление мышц после интенсивных физических упражнений, т.к. помогает уменьшить повреждение мышечных волокон и снизить уровень молочной кислоты;

- поддерживает сердечно-сосудистую систему, т.к. участвует в метаболизме липидов, помогая поддерживать здоровье сердца и сосудов;
- защищает нервную систему, обладает антиоксидантными свойствами, защищающими клетки мозга от повреждений свободными радикалами;
- улучшает когнитивные функции, такие как память и внимание, в том числе у пожилых людей;
- активизирует процессы жиросжигания, но эффект достигается преимущественно при сочетании приема добавки с регулярными физическими нагрузками и сбалансированным питанием;
- укрепляет иммунную систему, повышая сопротивляемость инфекциям и ускоряя выздоровление после болезней;
- повышает общий жизненный тонус, уменьшая симптомы хронической усталости.