

# Витамин D 600 Омега-3 Лимон

## Vitamin D 600 Omega-3 Lemon

**Состав:** очищенный рыбий жир, витамин D3 (600 МЕ в одной порции), натуральное масло лимона, витамин Е. 1 мерная ложка 1 мл — 350 мг Омега-3 и 1200 МЕ Витамина Д (100 порций во флаконе).

**Рекомендации по применению:** по 0.5 мл (половина мерной ложки) 1 раз в день.

# Omega-3 Lemon Vitamin D 600

## ОМЕГА-3 ЛИМОН ВИТАМИН D 600

*Комплексная пищевая добавка. Витамин D3 является необходимым питательным веществом, участвующим в многочисленных процессах в организме. Омега-3 - незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), ежедневно необходимые нашему организму.*

100 ml

Артикул: 2006

**Витамин D 600 Омега-3 Лимон (Vitamin D 600 Omega-3 Lemon)** – комплексная пищевая добавка.

### Полезные свойства Витамина D:

- регулирует минеральный обмен, способствуя усвоению кальция, магния, фосфора;
- способствует формированию костной ткани, предотвращая заболевания опорно-двигательного аппарата;
- выполняет иммунную, метаболическую, когнитивную и репродуктивные функции в организме;
- улучшает память, мелкую моторику, зрение, слух, координацию и скорость реакции;
- стимулирует синтез ТТГ, стероидных гормонов;
- улучшает работу сердечно-сосудистой системы;
- восстанавливает чувствительность к инсулину;
- способствует ускорению обмена веществ;
- улучшает регенерацию, защищает от повреждений, вызванных УФ-излучением, повышает упругость кожи.

### Полезные свойства Омега-3:

- усиливает когнитивные функции мозга (память, внимание, обучаемость);
- повышает иммунитет;
- повышает нейромышечную функцию, выносливость, общий тонус мускулатуры;

- уменьшает психоэмоциональное напряжение, предупреждая риск развития тревожности, депрессии, регулируя метаболизм гормона радости (серотонина);
- поддерживает функционирование клеточных мембран, миелиновых оболочек органов, оболочек сетчатки глаза, трансмембранных ионных каналов, соединительной ткани;
- уменьшает риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, за счет снижения концентрации ЛПНП, растворяя экзогенные отложения на стенках сосудов;
- регулирует синтез гормонов и стероидов, в том числе тестостерона, а также участвует в формировании сперматозоидов у мужчин, нормализует гормональный фон, улучшает протекание предменструального и климактерического синдромов, уменьшая частоту горячих приливов у женщин при менопаузе;
- регулирует сосудистый тонус капилляров, нормализуя артериальное давление, улучшает сократительную функцию сердечной мышцы;
- снижает воспалительные процессы в организме;
- повышает чувствительность рецепторов к инсулину, предупреждая развитие инсулинорезистентности;
- ускоряет уменьшение жировой прослойки, стимулируя рост сухой мышечной массы при физических нагрузках;
- поддерживает эластичность суставов, снижает болевой синдром при артрите, артрозе;
- улучшает функциональное состояние ногтей, кожи, волос.