

# Рыбий жир

## Fish Oil

**Состав:** очищенный рыбий жир, натуральное масло лимона, альфа-токоферол (антиокислитель). В 1 грамме жира содержится - 300 мг ПНЖК (120 DHA/180 EPA).

**Рекомендации по применению:** 3 г (1 чайная ложка) 1-2 раза в день.

# FISH OIL

## РЫБИЙ ЖИР



100 мл

Артикул: 2061

**Рыбий жир (Fish Oil)** – комплексная пищевая добавка.

**Рыбий жир из лосося** является необходимым питательным веществом, участвующим во множественных процессах в организме. В рыбьем жире омега-3 жирные кислоты присутствуют в виде свободных жирных кислот, фосфолипидов и триглицеридов.

### Полезные свойства продукта:

- уменьшает риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, за счёт снижения липопротеидов низкой плотности, растворяя экзогенные отложения на стенках сосудов;
- регулирует синтез гормонов и стероидов, в том числе тестостерона, а также участвует в формировании сперматозоидов у мужчин, нормализует гормональный фон, улучшает протекание предменструального и климактерического синдромов, уменьшая частоту горячих приливов у женщин при менопаузе;
- регулирует сосудистый тонус капилляров, нормализуя артериальное давление, улучшает сократительную функцию сердечной мышцы;
- снижает воспалительные процессы в организме, предупреждая развитие аллергиче-

- ских реакций и аутоиммунных заболеваний;
- повышает чувствительность рецепторов к инсулину, предупреждая развитие инсулинорезистентности;
- поддерживает функционирование клеточных мембран, миелиновых оболочек органов, трансмембранных ионных каналов, соединительной ткани;
- улучшает память, внимание, обучаемость;
- ускоряет уменьшение жировой прослойки, стимулируя рост сухой мышечной массы при физических нагрузках;
- повышает нейромышечную функцию, выносливость, общий тонус мускулатуры;
- уменьшает психоэмоциональное напряжение, предупреждает риск развития тревожности, депрессии, регулируя метаболизм гормона радости (серотонина);
- поддерживает эластичность суставов, снижает болевой синдром при артрите, артрозе;
- улучшает функциональное состояние ногтей, кожи, волос;
- повышает иммунитет;
- участвует в формировании мембран нейронов головного мозга, оболочек сетчатки глаза.