

Лецитин Ваниль

Lecithin Vanilla

Состав: порошок соевого лецитина, экстракт расторопши, антислеживающий агент – мальтодекстрин, натуральный ароматизатор – ваниль.

Рекомендации по применению: размешать 1 мерную ложку (5 г) в соке или смузи, можно добавить в блюдо с кашей. Принимать 1 раз в день.

LECITHIN VANILLA

ЛЕЦИТИН ВАНИЛЬ



150 г

Артикул: 2011

Лецитин Ваниль (Lecithin Vanilla) – пищевая добавка лецитин соевый.

Лецитин содержит фосфатидилхолин, самый распространенный фосфолипид в клеточной мембране, где он играет ключевую роль в клеточной связи и синаптической передаче. Лецитин необходим любому организму для формирования межклеточного матрикса, правильного функционирования нервной системы, нормальной работы клеток мозга.

Лецитин является натуральным источником холина и инозитола.

Холин – витаминоподобное вещество (витамин В4) входит в состав желчных кислот, фосфолипидов (лецитина, сфингомиелина). Холин имеет важное значение для здорового функционирования мозга, является гепатопротектором, нормализует обмен липидов, снижает выраженность жировой инфильтрации печени, оказывая липотропное действие.

Инозитол – витаминоподобное вещество (витамин В8), вместе с холином входит в состав фосфолипидов (лецитина). Активирует энергетический метаболизм, участвует в обмене белка, повышает нервно-мышечную возбудимость, обладает мембранопротекторным, липотропным, антиатеросклеротическим, успокаивающим действием.

Полезные свойства продукта:

- играет важную роль в здоровом росте и функционировании клеток;
- обладает антиоксидантным, противовоспалительным действием и способностью восстанавливать целостность клеточных мембран, необходим организму в качестве строительного материала для восстановления поврежденных клеток;

- стимулирует двигательную активность ЖКТ (профилактика запоров), используется при застое желчи, камнях, взвесах, сладжах, воспалении желчных протоков, т.к. лецитин является составляющим веществом желчных кислот и помогает эмульгировать жиры для растворения в воде, уменьшает сгущение желчи, улучшает ее состав и полезные свойства, способствует максимальному усвоению витаминов А, D, E, и К;
- благотворно влияет на печень, стабилизируя ее функциональное состояние, уменьшает выраженность стеатоза печени, улучшает состояние сердечно-сосудистой системы, эхо-структуры печени и снижает уровеньывороточных трансаминаз (АСТ, АЛТ, ГГТ);
- отвечает за транспортировку жиров и жировой метаболизм, снижает уровень холестерина в крови и стенках кровеносных сосудов;
- способствует улучшению внимания, памяти, скорости реакции;
- повышает физическую работоспособность и мышечную выносливость;
- улучшает состояние кожи и волос;
- улучшает здоровье репродуктивного здоровья и способствует нормальному внутриутробному развитию ребенка.